



REGLAMENTO DE COMPETICION

V7.4 - 4

Octubre 2015

PRUEBAS DE PISCINA CATEGORIA CADETE

ÍNDICE

Pág.

1	PRUEBAS DE PISCINA CATEGORIA CADETE	2
1.1	200 m. NATACIÓN CON OBSTÁCULOS.....	¡Error! Marcador no definido.
1.2	50 m. REMOLQUE DE MANIQUI	¡Error! Marcador no definido.
1.3	100 m. REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS	¡Error! Marcador no definido.
1.4	100 m. COMBINADA DE SALVAMENTO	¡Error! Marcador no definido.
1.5	200 m. SÚPER SOCORRISTA.....	¡Error! Marcador no definido.
1.6	4 x 25 m.RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI	8
1.7	4 x 50 m.RELEVO OBSTACULOS	10
1.8	4 x 50 m. RELEVO COMBINADA	11
1.9	4 x 50 m.RELEVO NATACION CON ALETAS	13

1 PRUEBAS DE PISCINA CATEGORIA CADETE

1.1. 200 METROS NATACIÓN CON OBSTÁCULOS CADETE

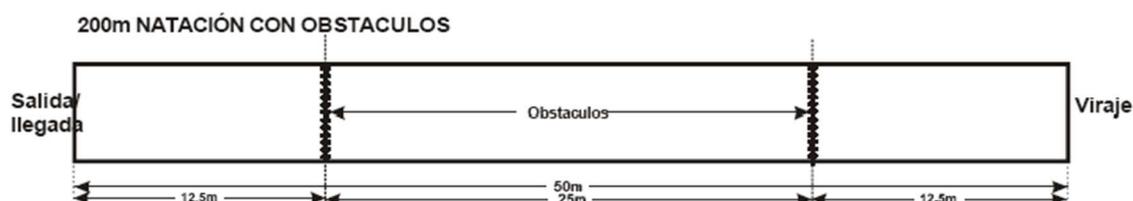
Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 200 m. pasando 8 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo, después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. "Salir a la superficie" significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.



Material

Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12,5 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 metros de la pared de salida.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo. En el caso de volver inmediatamente por debajo, el deportista deberá romper la superficie del agua antes de pasar el obstáculo correctamente.
2. No salir a la superficie después de la salida o después de cada viraje.
3. No tocar la pared durante el viraje
4. No tocar la pared de llegada.

1.2. 50 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ CADETE

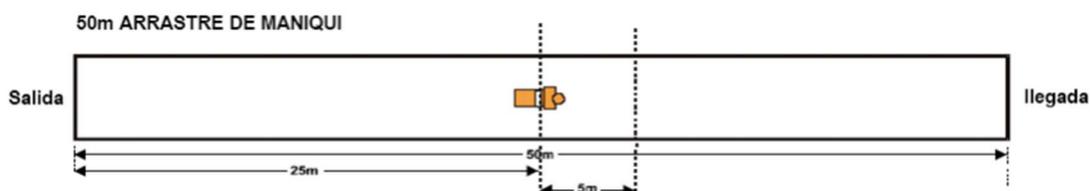
Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25m estilo libre, entonces se sumerge para recoger un maniquí hundido y llevarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 m. de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

En piscina de 25 metros, los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.



El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25m, en piscina de 50m; y con la base en contacto con la pared opuesta a la salida, en piscina de 25m.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

En piscina de 25m., el competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. No salir a la superficie antes de sumergirse para recoger el maniquí.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina y pared de viraje (en piscina de 25 metros)
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en el punto “Maniquí”
5. No mantener el maniquí en la superficie del agua (Ver punto: “Maniquí”).
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.

7. No tocar la pared de llegada.

1.3. 100 METROS REMOLQUE DE MANIQUÍ CON ALETAS CADETE

Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí hundido y lo lleva a la superficie dentro de la línea de los 10 m de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí



Material

Maniquí, aletas: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda en contacto con el fondo de la piscina (o plataforma u otro soporte), con la base en contacto con la pared opuesta a la de la salida y la cabeza en dirección a la llegada, en piscina de 50 m; y en contacto con la pared de salida y con la cabeza en dirección contraria a la llegada, en piscina de 25 m.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 10 m.

Recuperar aletas perdidas: después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 10m.

3. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
4. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
5. No tocar la pared de llegada.

1.4. 100 METROS COMBINADA DE SALVAMENTO CADETE

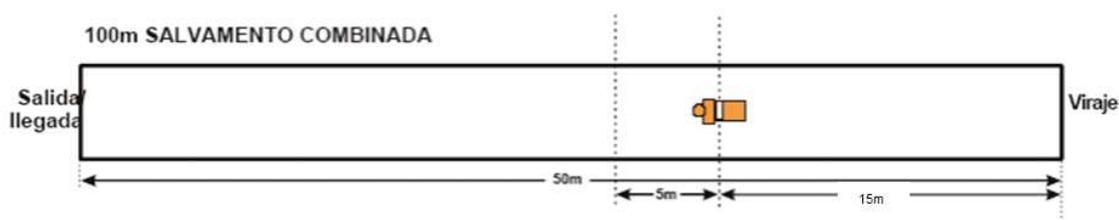
Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre, gira, se sumerge y nada debajo del agua hasta el maniquí sumergido que está a 15 m de la pared de viraje.

El competidor lleva a la superficie el maniquí dentro de la línea de recogida de 5 m, y entonces lo remolca la distancia restante hasta la pared de llegada.

El competidor puede respirar durante el viraje, pero no después de que los pies pierdan el contacto con la pared y hasta que recoja el maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.



Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Posición del maniquí: El maniquí está colocado sobre su espalda con la línea transversal a los 15 metros y la cabeza en dirección a la llegada en piscina de 50 m; y en dirección opuesta en piscina de 25 m.

Recogida del maniquí: el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salir a la superficie después del viraje y antes de sacar el maniquí.
2. Respirar después de que los pies pierdan el contacto con la pared y antes de sacar el maniquí.
3. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.

4. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5m.
5. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.

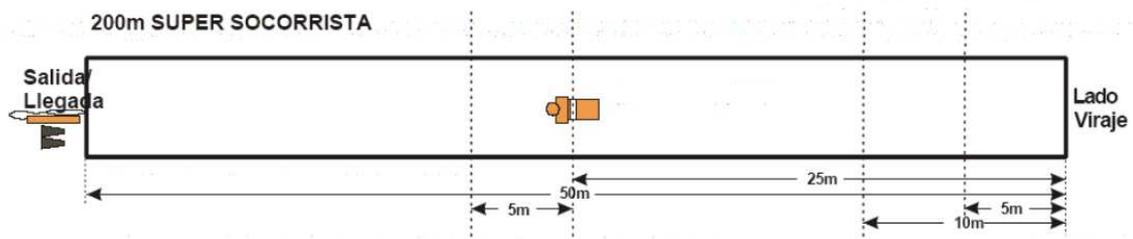
1.5. 200 METROS SUPERSOCORRISTA CADETE

Descripción de la prueba

A la señal de salida el competidor entra en el agua con un salto y nada 75 m estilo libre para luego sumergirse y recoger un maniquí sumergido. El competidor lleva el maniquí dentro de la línea de recogida de los 5 m y lo remolca hasta la pared de viraje. Toca la pared y suelta el maniquí.

En el agua, el competidor se coloca las aletas y el tubo de rescate y nada 50 m estilo libre. Después de tocar la pared, el competidor clica el tubo y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada



Material

Maniquí, aletas y tubo de rescate: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Cómo colocar las aletas y tubo de rescate: Antes de la salida, los competidores deben colocar las aletas y el tubo en el borde de la piscina – no en el poyete de salida – dentro de los límites de su calle asignada.

Posición del maniquí para remolcar: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección opuesta a la llegada; con la línea transversal a los 25 m en piscina de 50m; y con la base en contacto con la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

Como recoger el maniquí: El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

El competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

Como colocarse el tubo de rescate y las aletas: Después de tocar la pared, el competidor suelta el maniquí. En el agua, el competidor se coloca el tubo y las aletas y nada 50 m estilo libre.

Cómo llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro.

Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

Clicar el tubo de rescate: Después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate clicando la anilla metálica, dentro de la línea de los 5 m desde el borde de la piscina.

El competidor debe completar 50 m a estilo libre antes de clicar el tubo para remolcarlo hasta la llegada.

La cuerda del tubo debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la cabeza del socorrista pase la línea de los 10 m.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas (ver normativa pruebas de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo: Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5m.
3. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de las pruebas de piscina.
4. No llevar el maniquí boca arriba, pasando de los 90º.
5. No poner el clic al tubo dentro de la línea de la zona de 5 m (juzgado por la cabeza del competidor).

6. No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de que la cabeza del socorrista pase la línea de los 10 m.
7. Tocar la pared de llegada con el tubo sin clicar.
8. No tocar la pared de llegada.

1.6. 4x25 REMOLQUE MANIQUÍ CADETE

Descripción de la prueba

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí aproximadamente 25m cada uno.

El primer competidor: Sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí aproximadamente 25 m hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 4 m situada entre los 23 m y 27 m.

El segundo competidor: Remolca el maniquí, toca la pared y pasa el maniquí al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

El tercer competidor: Remolca el maniquí aproximadamente 25 m y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 73 m y los 77 m.

El cuarto competidor: Completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer dentro del agua y en su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada; excepto en piscina de 25 m, donde el 1er y 2º relevista deben salir del agua una vez completada su posta.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo de maniquí, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

Los competidores no pueden soltar el maniquí hasta que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

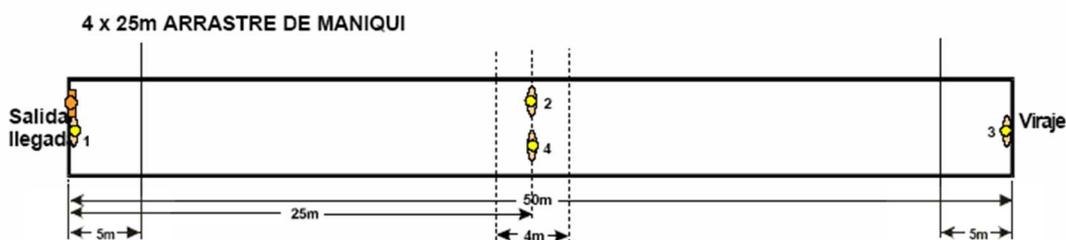
En piscina de 25 m todos los cambios se realizarán como el del 2º al 3er competidor.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán con banderas:

- En la salida: a 5 m del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos cuerdas con banderas a los 23 m y 27 m desde la salida, situadas de 1,5 m a 2 m de la superficie del agua.
- En el lado de virajes: a 5 m del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m de la zona de salida y en la zona de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina; si se aplicará en los últimos 5m de la prueba, en la zona de llegada.



Material

Maniquí: El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Usar una técnica incorrecta de remolque según la normativa de pruebas de piscina.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina, como corcheras, escalones... sin incluir el fondo de la piscina.
3. En el cambio de manos (relevo):
 - a. Hacer el cambio antes o más allá de la zona de cambio
 - b. Antes de que el segundo competidor toque la pared
 - c. Sin que el tercer competidor esté en contacto con la pared.
4. El tercer competidor ayuda durante el cambio entre el competidor que entrega y el que recibe el maniquí.
5. Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor lo haya cogido. (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor hace dos o más postas de la prueba.
9. Ayudar en el cambio, cuando la cabeza del maniquí ha sobrepasado la zona de cambio.

NOTA: Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí ha entrado en la zona de cambio, no se aplica el punto remolque de maniquí de la normativa de pruebas de piscina, y no se volverá a aplicar hasta que la parte alta de la cabeza del maniquí haya salido de la zona de cambio.

El relevo de maniquí de mitad de piscina, debe tener lugar en cualquier momento después de que la parte alta de la cabeza del maniquí haya entrado en la zona de cambio, pero el cambio debe realizarse dentro de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de cambio.

En el cambio que se realiza en la pared, el competidor que entrega, después de tocar la pared, puede ayudar al competidor que recibe en cualquier parte de los 5 m de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de 5 m de cambio.

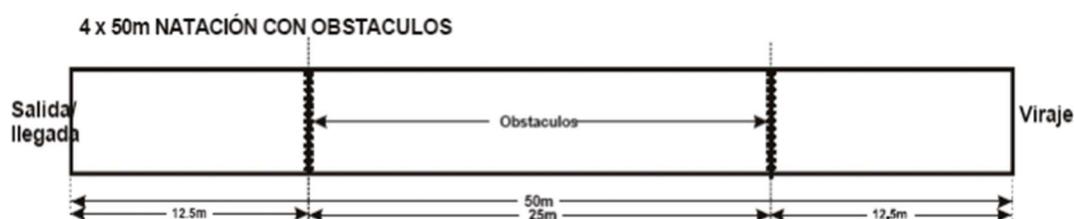
1.7. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON OBSTÁCULOS CADETE

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos. Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el primer obstáculo y después de pasar por debajo de cada obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua. El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



Material

Obstáculos: Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 m, el primer obstáculo estará a 12,5 m de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12,5 m del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25 m. En piscina de 25 m habrá un único obstáculo, colocado a 12,5 m de la pared de salida.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida o de cada viraje.
3. No salir a la superficie después de cada obstáculo.

4. No tocar la pared durante el viraje
5. Un competidor repite 2 o más veces una posta de la prueba.
6. Perder el contacto de la plataforma de salida antes de que el competidor precedente toque la pared.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

1.8. 4x50 RELEVO COMBINADO CADETE

Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre sin aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50 m estilo libre con tubo de rescate hasta tocar la pared.

El cuarto está en el agua llevando aletas con al menos una mano agarrada al muro.

El cuarto competidor se pone el arnés y el tercer competidor juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m por el cuarto competidor hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde el borde de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo de rescate antes de pasar la línea de los 5 m. tomando como referencia la cabeza de la víctima.

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo.

La víctima puede dar pies mientras es remolcado, pero no se permite otra ayuda.

En piscina de 25 m, en el último viraje, la víctima no podrá desplazarse hasta que el cuarto relevista, tras hacer el viraje, llegue a su nivel.

La víctima debe agarrar el cuerpo del tubo de rescate, ni por la cuerda ni por el clip.

La víctima debe agarrar el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado, pero puede recolocar sus manos en el tubo durante el remolque sin ser descalificado.

El cuarto competidor debe tener al menos una mano en el borde de la pared o poyete de salida cuando el tercer competidor toque la pared; el cuarto puede impulsarse de la pared con la mano, brazo o pies. El cuarto competidor no puede tocar ninguna parte del tubo de rescate, ni arnés, ni cuerda hasta que el tercer competidor haya tocado la pared.

El primer y segundo competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



Material

Salida con tubo de rescate: En la salida del tercer relevista, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo.

Cómo llevar el tubo de rescate: El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

Remolcado de la víctima: Los competidores deben remolcar a la víctima con la cuerda del tubo totalmente extendida a partir de los 10 metros, tomando como referencia la cabeza de la víctima.

Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Defectos del tubo: Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo de rescate, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. El segundo y el tercer competidor pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer o segundo competidor respectivamente toquen la pared.
2. El cuarto competidor toca el arnés, la cuerda o cualquier parte del tubo antes de que el tercer competidor toque la pared.
3. El cuarto competidor se suelta de la pared o poyetes de salida antes de que el tercer competidor toque la pared.
4. La víctima agarra el tubo por la cuerda o el clip.
5. La víctima ayuda con movimientos de brazos o no agarra el tubo de rescate con las dos manos.
6. La víctima pierde el tubo después de pasar la línea de los 5m.
7. El cuarto competidor remolca a la víctima no llevando la cuerda totalmente extendida, después de los 10 m.
8. Un competidor realiza dos o más postas del relevo, excepto el tercero al hacer de víctima.

9. No tocar la pared de llegada.
10. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

1.9. 4x50 RELEVO NATACIÓN CON ALETAS CADETE

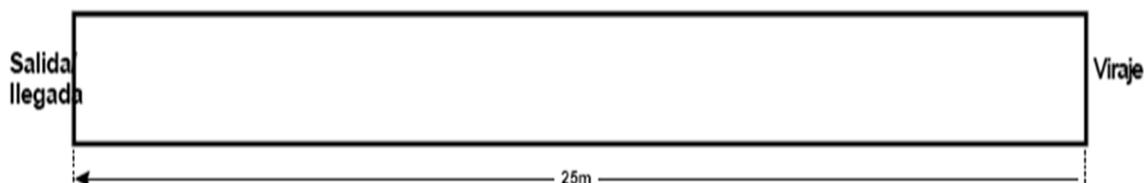
Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m estilo libre con aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m estilo libre con aletas. Así sucesivamente el tercer y el cuarto relevista.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.

4 x 50m NATACION CON ALETAS



Material

Recuperar aletas perdidas: Después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación.

A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Cualquier competidor pierde contacto con la plataforma de salida antes de que el competidor que le precede toque la pared.
2. No tocar la pared durante cualquier viraje.
3. Un competidor realiza dos o más postas del relevo.
4. No tocar la pared de llegada.
5. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.